

平岡調理・製菓専門学校（調理師本科）		開講時期	1年次(前期)	回数	30 回	時間数	60 時間
科目名	公衆衛生学		授業の方法	講義		実務経験の有る 教員による科目	
【授業の到達目標】							
・調理師として、食品衛生に携わる上で必要な、公衆衛生に関する知識を習得する							
・調理師法や食品衛生法、その他、関連法規について、その意義を正しく理解する							
・調理師の義務を正しく理解し、公衆衛生の一端を担う資質を身に着ける。							
【授業の概要】							
・板書を併用した、講義形式で、授業を実施する。							
【授業計画】							
第1回	第1章	調理師と健康	第1節	健康の考え方(1)			
第2回	第1章	調理師と健康	第1節	健康の考え方(2)			
第3回	第1章	調理師と健康	第2節	食と健康の関係			
第4回	第1章	調理師と健康	第3節	調理師の役割(1)			
第5回	第1章	調理師と健康	第3節	調理師の役割(2)			
第6回	第2章	食生活と疾病	第1節	疾病の動向とその予防			
第7回	第2章	食生活と疾病	第2節	生活習慣病			
第8回	第3章	健康づくり	第1節	健康づくり対策 ①疾病予防から健康増進へ			
第9回	第3章	健康づくり	第1節	健康づくり対策 ②健康増進法			
第10回	第3章	健康づくり	第1節	健康づくり対策 ③我が国における健康づくり対策			
第11回	第3章	健康づくり	第1節	健康づくり対策 ④健康教育			
第12回	第3章	健康づくり	第1節	健康づくり対策 ⑤健康に関する食品情報(1)			
第13回	第3章	健康づくり	第1節	健康づくり対策 ⑤健康に関する食品情報(2)			
第14回	第3章	健康づくり	第2節	心の健康づくり			
第15回	筆記試験						
第16回	第4章	調理師と食育	第1節	食育とは ①食育の定義			
第17回	第4章	調理師と食育	第1節	食育とは ②食育の意義			
第18回	第4章	調理師と食育	第1節	食育とは ③食育基本法の概要			
第19回	第4章	調理師と食育	第2節	食育における調理師の役割			
第20回	第5章	労働と健康	第1節	労働と健康 ①作業環境と健康 ②作業条件と健康 ③職業病 ④労働災害			
第21回	第5章	労働と健康	第2節	調理師の職場環境 ①職場環境の現状 ②調理施設の環境			
第22回	第5章	労働と健康	第2節	調理師の職場環境 ③調理施設での労働災害			
第23回	第6章	環境と健康	第1節	生活環境 第2節 環境条件 ①大気			
第24回	第6章	環境と健康	第2節	環境条件 ②水 ③住居 ④廃棄物 ⑤放射線			
第25回	第6章	環境と健康	第3節	環境汚染とその対策 ①広がる環境汚染 ②空気汚染 ③水質汚染			
第26回	第6章	環境と健康	第3節	環境汚染とその対策 ④騒音・振動・悪臭			
第27回	第6章	環境と健康	第3節	環境汚染とその対策 ⑤環境問題とその取り組み(上)			
第28回	第6章	環境と健康	第3節	環境汚染とその対策 ⑤環境問題とその取り組み(下)			
第29回	第4章～6章 総まとめ						
第30回	筆記試験						
【テキスト】							
新調理師養成教育全書 第1巻 食生活と健康							
【授業時間外での学習】							
・受講内容をノートにまとめ、復習を行うこと。							
【成績評価の方法・基準】							
・前期、後期の2回、履修範囲について筆記試験を実施する。							
・筆記試験は100点満点で、60点以上を可、70点以上を良、80点以上を優として成績表記を行う。							

平岡調理・製菓専門学校（調理師本科）		開講時期	1年次前期	回数	15回	時間数	30時間
科目名	保健体育		授業の方法	実技		実務経験の有る教員による科目	
【授業の到達目標】							
・プロの調理師として、長時間の作業に耐えうる体力を育成する。							
・就職後の健康維持のため、正しいトレーニング法を学び、習慣づける。							
【授業の概要】							
・グラウンド、体育館、フィットネスルームを用い、調理師に必要な体力養成を実施する。							
・講師の指導の下、ランニングと自重トレーニングを中心とし、ボールなどを用いたレクリエーションも交えて、無理なく体力の育成をする。							
・球技大会や運動会を通じて、体力育成とともにコミュニケーション能力と人格を養う。							
【授業計画】							
第1回	オリエンテーション						
第2回	トレーニング＋バレーボール(球技)						
第3回	トレーニング＋バレーボール(球技)						
第4回	バレーボール大会						
第5回	バレーボール大会						
第6回	トレーニング＋球技						
第7回	トレーニング＋球技						
第8回	トレーニング＋球技						
第9回	トレーニング＋球技						
第10回	トレーニング＋球技						
第11回	トレーニング＋球技						
第12回	運動会練習(応援合戦、競技)						
第13回	運動会練習(応援合戦、競技)						
第14回	運動会練習(応援合戦、競技)						
第15回	学習内容のまとめ						
【テキスト】							
特になし							
【授業時間外での学習】							
・自主トレーニングを通じ、体力養成を各自行うこと。							
【成績評価の方法・基準】							
・出席状況、受講態度を総合的に判断して、100点満点で採点する。							

平岡調理・製菓専門学校（調理師本科）		開講時期	1年次	回数	45回	時間数	90時間
科目名	食品栄養学Ⅰ		授業の方法	講義		実務経験の有る 教員による科目	
【授業の到達目標】							
・栄養について、食材との関連付けを通じて学び、調理師の実務に活用できるようになる。							
・特に、食材の特性について学び、加工によって栄養素や食材特性がどう変化するのか理解する。							
【授業の概要】							
・板書を併用した、講義形式で、授業を実施する。							
【授業計画】							
第1回	オリエンテーション			第31回	油脂類(1)		
第2回	食品の機能と特性			第32回	油脂類(2)		
第3回	食品の成分と性質 (1)栄養成分			第33回	復習プリント⑤		
第4回	食品の成分と性質 (2)嗜好成分			第34回	食べ歩き研修①		
第5回	穀類(1)			第35回	調味料(1)		
第6回	穀類(2)			第36回	調味料(2)		
第7回	いも類			第37回	復習プリント⑥		
第8回	砂糖類(1)			第38回	食品の加工と貯蔵(1)		
第9回	砂糖類(2)			第39回	食品の加工と貯蔵(2)		
第10回	豆類			第40回	復習プリント⑦		
第11回	種実類			第41回	食品の変質とその防止(1)		
第12回	野菜類			第42回	食品の変質とその防止(2)		
第13回	果実類			第43回	食品の変質とその防止(3)		
第14回	今までの復習(プリント)			第44回	総まとめ		
第15回	筆記試験			第45回	筆記試験		
第16回	きのこ類・藻類 植物性食品のまとめ						
第17回	魚介類(1)						
第18回	魚介類(2)						
第19回	復習プリント①						
第20回	肉類(1)						
第21回	肉類(2)						
第22回	肉類(3)						
第23回	復習プリント②						
第24回	卵類(1)						
第25回	卵類(2)						
第26回	復習プリント③						
第27回	乳類(1)						
第28回	乳類(2)						
第29回	動物性食品のまとめ						
第30回	復習プリント④						
【テキスト】							
新調理師養成教育全書 第2巻 食品と栄養の特性							
【授業時間外での学習】							
・受講内容をノートにまとめ、復習を行うこと。							
【成績評価の方法・基準】							
・前期、後期の2回、履修範囲について筆記試験を実施する。							
・筆記試験は100点満点で、60点以上を可、70点以上を良、80点以上を優として成績表記を行う。							

平岡調理・製菓専門学校（調理師本科）		開講時期	1年次	回数	30回	時間数	60時間
科目名	食品栄養学Ⅱ		授業の方法	講義		実務経験の有る 教員による科目	
【授業の到達目標】							
・栄養について、食材との関連付けを通じて学び、調理師の実務に活用できるようになる。							
・栄養について、その特性と人体への影響を正しく理解する。							
【授業の概要】							
・板書を併用した、講義形式で、授業を実施する。							
【授業計画】							
第1回	第1章	栄養素の機能と健康	第1節	栄養と健康			
第2回	第1章	栄養素の機能と健康	第2節	炭水化物	①炭水化物とは		
第3回	第1章	栄養素の機能と健康	第2節	炭水化物	②炭水化物の種類		
第4回	第1章	栄養素の機能と健康	第3節	脂質	①脂質とは		
第5回	第1章	栄養素の機能と健康	第3節	脂質	②脂質の種類		
第6回	第1章	栄養素の機能と健康	第4節	たんぱく質①			
第7回	第1章	栄養素の機能と健康	第4節	たんぱく質②			
第8回	第1章	栄養素の機能と健康	第5節	ビタミン(脂溶性ビタミン)			
第9回	第1章	栄養素の機能と健康	第5節	ビタミン(水溶性ビタミン)			
第10回	第1章	栄養素の機能と健康	第6節	ミネラル	①ミネラルとは		
第11回	第1章	栄養素の機能と健康	第6節	ミネラル	②多量ミネラル		
第12回	第1章	栄養素の機能と健康	第6節	ミネラル	②多量ミネラル		
第13回	第1章	栄養素の機能と健康	第6節	ミネラル	③微量ミネラル		
第14回	栄養素の機能(五大栄養素)のまとめ						
第15回	期末試験(筆記)						
第16回	第1章の復習、まとめ						
第17回	②心理的欲求						
第18回	③栄養管理						
第19回	第2節	栄養素の消化・吸収・代謝		①消化			
第20回	第20回:第2節		栄養素の消化・吸収・代謝		②吸収		
第21回	第2節	栄養素の消化・吸収・代謝		③代謝(1)			
第22回	第2節	栄養素の消化・吸収・代謝		③代謝(2)			
第23回	第2節	栄養素の消化・吸収・代謝		まとめ			
第24回	第3章	エネルギー代謝と食事摂取基準		第1節	エネルギー代謝		
第25回	第3章	エネルギー代謝と食事摂取基準		第2節	日本人の食事摂取基準(1)		
第26回	第3章	エネルギー代謝と食事摂取基準		第2節	日本人の食事摂取基準(2)		
第27回	第3章	エネルギー代謝と食事摂取基準		第3節	食品の選択(1)		
第28回	第3章	エネルギー代謝と食事摂取基準		第3節	食品の選択(2)		
第29回	総まとめ、復習プリント						
第30回	期末試験(筆記)						
【テキスト】							
新調理師養成教育全書 第2巻 食品と栄養の特性							
【授業時間外での学習】							
・受講内容をノートにまとめ、復習を行うこと。							
【成績評価の方法・基準】							
・前期、後期の2回、履修範囲について筆記試験を実施する。							
・筆記試験は100点満点で、60点以上を可、70点以上を良、80点以上を優として成績表記を行う。							

平岡調理・製菓専門学校（調理師本科）		開講時期	1年次	回数	60 回	時間数	120 時間
科目名	食品衛生学		授業の方法	講義		実務経験の有る 教員による科目	
【授業の到達目標】							
・食品衛生について、正しく理解し、調理師の実務に活用できるようになる。 ・具体的な、食品衛生上の危険を学び、実学としての知識を身に付ける。							
【授業の概要】							
・板書を併用した、講義形式で、授業を実施する。							
【授業計画】							
第1回	第1章 食の安全と衛生 食の安全を守る						
第2回	第2章 食品と微生物① 微生物の種類						
第3回	第2章 食品と微生物② 微生物の増殖条件						
第4回	第2章 食品と微生物③ 食品の微生物汚染						
第5回	第2章 食品と微生物④ 食品の腐敗						
第6回	復習プリント①						
第7回	第3章 食品と化学物質① 食品添加物(1)						
第8回	第3章 食品と化学物質① 食品添加物(2)						
第9回	第3章 食品と化学物質① 食品添加物(3)						
第10回	第3章 食品と化学物質① 食品添加物(4)						
第11回	第3章 食品と化学物質① 食品添加物(5)						
第12回	第3章 食品と化学物質 まとめ						
第13回	復習プリント②						
第14回	食中毒各論(1)細菌性 ①サルモネラ						
第15回	食中毒各論(2)細菌性 ②腸炎ビブリオ						
第16回	復習プリント③						
第17回	食中毒各論(3)細菌性 ③カンピロバクター						
第18回	復習プリント④						
第19回	食中毒各論(4)細菌性 ④ブドウ球菌						
第20回	復習プリント⑤						
第21回	食中毒各論(5)細菌性 ⑤ボツリヌス菌						
第22回	復習プリント⑥						
第23回	食中毒各論(6)細菌性 ⑥O-157						
第24回	復習プリント⑦						
第25回	食中毒各論(4)細菌性 ウイルス性 ノロウイルス						
第26回	復習プリント⑧						
第27回	食中毒各論(5)細菌性 ⑦ウェルシュ菌						
第28回	復習プリント⑨						
第29回	食中毒各論 総まとめ						
第30回	筆記試験						

平岡調理・製菓専門学校（調理師本科）		開講時期	1年次		回数	60 回	時間数	120 時間
科目名	食品衛生学		授業の方法	講義			実務経験の有る 教員による科目	
【授業計画】								
第31回	第3章 食品と化学物質② 食品と重金属							
第32回	第3章 食品と化学物質② 食品と放射線物質							
第33回	第4章 器具・容器包装の衛生							
第34回	復習プリント⑩							
第35回	第5章 飲食による健康危害② 食中毒（1）							
第36回	第5章 飲食による健康危害② 食中毒（2）							
第37回	食中毒速報①							
第38回	食中毒速報②							
第39回	復習プリント⑪							
第40回	第5章 飲食による健康危害⑦ 食物アレルギー（1）							
第41回	第5章 飲食による健康危害⑧ 食物アレルギー（2）							
第42回	第5章 飲食による健康危害⑨ 食物アレルギー（3）							
第43回	復習プリント⑫							
第44回	第6章 食品安全対策① 法律・行政組織（1）							
第45回	第6章 食品安全対策② 法律・行政組織（2）							
第46回	第6章 食品安全対策③ 法律・行政組織（3）							
第47回	第6章 食品安全対策④ 表示について（1）							
第48回	第6章 食品安全対策⑤ 表示について（2）							
第49回	復習プリント⑬							
第50回	遺伝子組み換え食品・ゲノム編集食品							
第51回	第6章 食品安全対策⑥ 健康管理・安全対策（1）							
第52回	第6章 食品安全対策⑥ 健康管理・安全対策（2）							
第53回	残留薬品							
第54回	その他の有害物質							
第55回	放射性物質							
第56回	復習プリント⑭							
第57回	大量調理マニュアルについて①							
第58回	大量調理マニュアルについて②							
第59回	総まとめ、復習プリント⑮							
第60回	筆記試験							
【テキスト】								
新調理師養成教育全書 第3巻 食品の安全と衛生								
【授業時間外での学習】								
・受講内容をノートにまとめ、復習を行うこと。								
【成績評価の方法・基準】								
・前期、後期の2回、履修範囲について筆記試験を実施する。								
・筆記試験は100点満点で、60点以上を可、70点以上を良、80点以上を優として成績表記を行う。								

平岡調理・製菓専門学校（調理師本科）		開講時期	1年次（後期）	回数	15回	時間数	30時間
科目名	食品衛生学実習		授業の方法	実験 実習		実務経験の有る教員による科目	
【授業の到達目標】							
・食品衛生学で学んだ知識について、実習を行い、実体験に基づいた知識を習得する。							
・厨房で発生しうる食品衛生上の危険等を具体的に予防できるようになる。							
【授業の概要】							
・実習室を用い、具体的に食品衛生上の危険等を再現し、実験機材等を用いてその危険性を理解する実験を行う。							
・実験内容について、班単位でレポートを制作し、ディスカッションを実施して理解を深める。							
【授業計画】							
第1回	オリエンテーション						
第2回	食器具類に関する実験						
第3回	穀類の鮮度、品質判定に関する実験						
第4回	牛乳の鮮度判定に関する実験						
第5回	卵の鮮度判定に関する実験						
第6回	水の硬度に関する実験						
第7回	食肉の鮮度判定に関する実験						
第8回	食品添加物に関する実験（甘味料）						
第9回	食品添加物に関する実験（着色料）						
第10回	合成洗剤に関する実験①						
第11回	合成洗剤に関する実験②						
第12回	微生物に関する実験①						
第13回	微生物に関する実験②						
第14回	総まとめ、試験対策						
第15回	筆記試験						
【テキスト】							
新調理師養成教育全書 第3巻 食品の安全と衛生							
【授業時間外での学習】							
・受講内容をノートにまとめ、復習を行うこと。							
【成績評価の方法・基準】							
・履修範囲について筆記試験を実施する。							
・筆記試験は100点満点で、60点以上を可、70点以上を良、80点以上を優として成績表記を行う。							

平岡調理・製菓専門学校（調理師本科）		開講時期	1年次	回数	15 回	時間数	150 時間
科目名	調理理論Ⅰ（和）		授業の方法	講義		実務経験の有る 教員による科目	
【授業の到達目標】							
・実習や単なる板書講義形式のみでは指導困難な、和洋中の調理専門知識を師範とともに体系的に学習する							
・実際に現場で活躍する料理人を招聘し、その経験、体験とともに実学としての調理知識を学ぶ							
【授業の概要】							
・280インチのマルチディスプレイシステムと最大6台の4kカメラを活用し、実際に講師の調理作業を見ながら講義を受ける。							
・マルチディスプレイシステムは、最大4面分割表示も可能であり、大型タッチパネルディスプレイへの板書や、PCへの接続、映像媒体の上映、そして調理師範を有機的に組み合わせ表示することで、従来にないインタラクティブな授業を実現する。							
・福岡県を中心に、全国の現場で活躍する一線級の料理人を招聘し、担当教員とともに講義を実施。調理現場の最前線における調理知識や技術と、経験を学ぶ							
【授業計画】 ※1回4時間相当の時間で履修する							
第1回	包丁について、砥石について 包丁の種類と特性を知る						
第2回	和食における出汁の理解(1番出汁、2番出汁のとり方、使用用途)、椀物について						
第3回	飯の炊き方、うるち米・もち米の用途、基本調味料と組合せ(酢の物・和え物)						
第4回	野菜の下処理、色止め、調理法について(吸地、炊き合わせ)						
第5回	魚の下処理について(3枚、5枚卸し)、出刃・柳刃包丁の動かし方と手入れ						
第6回	煮物について(味のつけ方、調理法別焚き方)						
第7回	会席料理の献立について、展示料理について						
第8回	焼物について(調理法、味付け)						
第9回	揚げ物について(油の温度管理)						
第10回	精進料理について(調理法、味付け)						
第11回	特殊な魚、素材について(捌き方、調理法)						
第12回	正月料理について(おせち、七草粥)						
第13回	蒸し物について(素材ごとの蒸し加減、味付け)						
第14回	寿司の歴史、素材、技法、盛り付けについて						
第15回	節句料理(祝い膳)について(桃の節句など)						
【テキスト】							
・平岡調理・製菓専門学校調理師科 実習レシピ集							
・新調理師養成教育全書 4 調理理論と食文化概論							
【授業時間外での学習】							
・受講内容をノートにまとめ、復習を行うこと。							
【成績評価の方法・基準】							
・前期末、後期末に、授業進度に準じた筆記試験を実施する。							
・60点以上を可、70点以上を良、80点以上を優として成績表記を行う。							
・平常点は20点を上限とし、受講態度、出席状況、ノートの内容で採点を実施する							

平岡調理・製菓専門学校（調理師本科）		開講時期	1年次	回数	15回	時間数	150時間
科目名	調理理論Ⅰ（洋）		授業の方法	講義		実務経験の有る教員による科目	
【授業の到達目標】							
・実習や単なる板書講義形式のみでは指導困難な、和洋中の調理専門知識を師範とともに体系的に学習する							
・実際に現場で活躍する料理人を招聘し、その経験、体験とともに実学としての調理知識を学ぶ							
【授業の概要】							
・280インチのマルチディスプレイシステムと最大6台の4kカメラを活用し、実際に講師の調理作業を見ながら講義を受ける。							
・マルチディスプレイシステムは、最大4面分割表示も可能であり、大型タッチパネルディスプレイへの板書や、PCへの接続、映像媒体の上映、そして調理師範を有機的に組み合わせ表示することで、従来にないインタラクティブな授業を実現する。							
・福岡県を中心に、全国の現場で活躍する一線級の料理人を招聘し、担当教員とともに講義を実施。調理現場の最前線における調理知識や技術と、経験を学ぶ							
【授業計画】 ※1回4時間相当の時間で履修する							
第1回	フォンとブイヨンについて						
第2回	基本ソースについて						
第3回	仏料理について						
第4回	煮出し系フォン・ソースのまとめ、リエゾンについて						
第5回	パーティー料理について(大皿料理の構成と盛り付け、器の選び方)						
第6回	展示料理について						
第7回	クリスマス料理の構成について(七面鳥の扱い方)						
第8回	ブル・コンポゼについて、卵について、油を使った加熱法						
第9回	牛肉の種類、分類、熟成、保存、部位について(各部位の調理法)						
第10回	豚肉の種類、分類、見分け方、部位について(各部位の調理法)						
第11回	羊肉の種類、分類、見分け方、部位について(各部位の調理法)						
第12回	ジビエの種類、特性、基本の卸し方と調理法						
第13回	コースの組み立て、まとめ(フレンチ料理)						
第14回	コースの組み立て、まとめ(イタリア料理)						
第15回	筆記試験						
【テキスト】							
・平岡調理・製菓専門学校調理師科 実習レシピ集							
・新調理師養成教育全書 4 調理理論と食文化概論							
【授業時間外での学習】							
・受講内容をノートにまとめ、復習を行うこと。							
【成績評価の方法・基準】							
・前期末、後期末に、授業進度に準じた筆記試験を実施する。							
・60点以上を可、70点以上を良、80点以上を優として成績表記を行う。							
・平常点は20点を上限とし、受講態度、出席状況、ノートの内容で採点を実施する							

平岡調理・製菓専門学校（調理師本科）		開講時期	1年次	回数	11 回	時間数	150 時間
科目名	調理理論Ⅰ（中）		授業の方法	講義		実務経験の有る 教員による科目	
【授業の到達目標】							
・実習や単なる板書講義形式のみでは指導困難な、和洋中の調理専門知識を師範とともに体系的に学習する							
・実際に現場で活躍する料理人を招聘し、その経験、体験とともに実学としての調理知識を学ぶ							
【授業の概要】							
・280インチのマルチディスプレイシステムと最大6台の4kカメラを活用し、実際に講師の調理作業を見ながら講義を受ける。							
・マルチディスプレイシステムは、最大4面分割表示も可能であり、大型タッチパネルディスプレイへの板書や、PCへの接続、映像媒体の上映、そして調理師範を有機的に組み合わせ表示することで、従来にないインタラクティブな授業を実現する。							
・福岡県を中心に、全国の現場で活躍する一線級の料理人を招聘し、担当教員とともに講義を実施。調理現場の最前線における調理知識や技術と、経験を学ぶ							
【授業計画】 ※1回4時間相当の時間で履修する							
第1回	湯の取り方・種類(清湯、毛湯、上湯、白湯)、前菜について						
第2回	炒めについて、基本的な切り方、油通しについて						
第3回	中華調味料(醬と油、香辛料、その他)の種類と特徴について、蒸について、煎について						
第4回	油の使い方について、炸について、魚の処理について						
第5回	展示料理について						
第6回	点心について(タンとシュエイ)、粉の使い方、イーストの使い方						
第7回	豚肉・鶏肉の部位と味付け、調理法、下処理						
第8回	牛肉と羊肉の部位と味付け、調理法、下処理						
第9回	中国四大料理について(種類、特徴、素材)						
第10回	中国料理のまとめ						
第11回	筆記試験						
【テキスト】							
・平岡調理・製菓専門学校調理師科 実習レシピ集							
・新調理師養成教育全書 4 調理理論と食文化概論							
【授業時間外での学習】							
・受講内容をノートにまとめ、復習を行うこと。							
【成績評価の方法・基準】							
・前期末、後期末に、授業進度に準じた筆記試験を実施する。							
・60点以上を可、70点以上を良、80点以上を優として成績表記を行う。							
・平常点は20点を上限とし、受講態度、出席状況、ノートの内容で採点を実施する							

平岡調理・製菓専門学校（調理師本科）		開講時期	1年次（前期）		回数	15 回	時間数	30 時間
科目名	食文化概論		授業の方法	講義			実務経験の有る 教員による科目	
【授業の到達目標】								
・我が国の食文化について、人文学的知識と共に成り立ちから正しく理解し、日本料理の本質を理解する。								
・欧州、中国を中心に、諸外国の歴史・食文化を学び、本邦の食文化と比較して、多様な価値観を培う。								
・日本人にとってなじみが薄い、食習慣における宗教などに起因する禁忌を学び、グローバル時代における調理師として、顧客のニーズを理解する。								
【授業の概要】								
・スライドや映像媒体を併用した、講義形式で、授業を実施する。								
【授業計画】								
第1回	オリエンテーション（食文化を学ぶ意義と調理実務への活用法について、授業進行計画の説明）							
第2回	宗教と食①（宗教とは何か？食文化との関係性）							
第3回	宗教と食②（宗教や思想が与えた食への影響）							
第4回	日本の食文化（古代）							
第5回	日本の食文化（中世）							
第6回	日本の食文化（近世～現代）							
第7回	西洋の食文化（イタリア・フランス）							
第8回	西洋の食文化（スペイン・ポルトガル・イギリス・ドイツ・北欧諸地域）							
第9回	中国の食文化（古代～本邦との文化交流を踏まえて）							
第10回	中国の食文化（中世～現代）							
第11回	現代の食文化（グローバル時代の料理）							
第12回	我が国における、食産業の業態について							
第13回	学習内容のまとめ①							
第14回	学習内容のまとめ②							
第15回	期末試験							
【テキスト】								
新理師養成教育全書 第4巻 調理理論と食文化概論								
【授業時間外での学習】								
・受講内容をノートにまとめ、復習を行うこと。								
【成績評価の方法・基準】								
・前期、後期の2回、履修範囲について筆記試験を実施する。								
・筆記試験は100点満点で、60点以上を可、70点以上を良、80点以上を優として成績表記を行う。								

平岡調理・製菓専門学校（調理師本科）		開講時期	1年次		回数	25回	時間数	300時間
科目名	調理実習Ⅰ（和）		授業の方法	実習	実務経験の有る教員による科目		○ 調理師 ホテル、専門店にて5年以上勤務	
【授業の到達目標】								
・食中毒予防に必要な衛生管理を実際の調理作業を通じて身に付ける。								
・日本料理、西洋料理、中国料理について、切り方剥き方の技法、加熱技法、調味技法を中心に基礎的な技術を習得する。								
・プロとして調理現場で通用する礼儀作法、勤務態度を身に付ける。								
【授業の概要】								
・入室時の手洗いから、食材の取り扱い、実習室の清掃片付けまでを通じて、現場で必要とされる衛生管理を学ぶ。								
・実習の準備から片づけまで、現場で必要とされる新人の仕事を実践して学ぶとともに、教員指導の下、調理師としての就業態度を身に付ける								
・下記の異なる授業形態を組み合わせ、調理師に必要な調理技術を短期間で養成する。								
① 基礎調理実習・・・専用設計された実習室を用い、基礎技術を反復練習し、短期で高度な基礎技術養成を行う。具体的には、1人に1組、作業スペース、火口、調理機材、食材を用意し、作業分担することなく反復練習を行う。								
② 調理実習・・・作業分担を要する4人1組の実習も行うことで、技術と現場に必要なチームワーク、そして作業の段取りを身に付けていく。また、座学で学んだ知識の理解と、基礎調理実習で習得した技術の実践を行う。								
【授業計画】 ※1回4時間相当の時間で履修する								
第1回	基本な切り方、和包丁の使い方①（大根を使って千切り）							
第2回	基本な切り方、和包丁の使い方②（キャベツの千切り）							
第3回	一番出汁、二番出汁の取り方、出汁の用途、炊飯について（筑前煮、若竹汁、炊飯）							
第4回	基本な切り方の復習、桂むきについて							
第5回	炊き込みご飯、季節の野菜について（筍御飯、筍と烏賊の木の芽和え、千切り野菜の吸物）							
第6回	キャベツの突き切り、玉ねぎのみじん切り（小テスト実施）							
第7回	基本の切り方（笹がき）、キャベツの千切り							
第8回	精進料理について、焼物について、麺の茹で方（胡麻豆腐、天ぷら、巢籠もり素麺汁）							
第9回	魚の使い方、鰻の三枚おろし、大根の桂むき、出刃・柳刃の研ぎ方							
第10回	焼物（魚）、煮物（下処理）について（鰻の幽庵焼き、豚の角煮、炊飯、味噌汁）							
第11回	剥き物 復習、巻き鍋の焼き方（薄焼き卵）							
第12回	巻き鍋の焼き方、巻き方、大根の桂むき・けん打ち（小テスト実施）							
第13回	里芋の六方剥き・桂むき、飾り切り、煮物について（煮方、味の付け方）							
第14回	松花堂弁当について、弁当の盛り付け方（焚き合わせ、生姜ご飯、スズキの幽庵焼き、出汁巻き卵など）							
第15回	魚の使い方、下処理、三枚卸し、焼き方、串打ち							
第16回	湯炊きについて、寿司について、具材の煮込み（巻き寿司、稲荷寿司、清まし汁）							
第17回	魚の使い方（復習）、網大根（鰻のお造り）							
第18回	魚の五枚卸し、天ぷら、剥き物（牛蒡、胡瓜）							
第19回	おせち料理、雑煮の作り方、出汁の取り方（お節料理、博多雑煮など）							
第20回	剥き物の応用①（ねじり梅、木の葉南京）、煮物の味付け、煮物の応用（白和え）							
第21回	剥き物の応用②（花大根）、出汁巻き卵、薄刃の研ぎ方							
第22回	魚の卸し方（甘鯛）、節句料理について（甘鯛の桜蒸し、筍と海老のはさみ揚げ、蛤真丈汁）							
第23回	総合復習（姿造り、剥き物、包丁の研ぎ）							
第24回	鯛の卸し、使用方法（兜煮、潮汁、黄身焼、鯛の養老蒸し）							
第25回	実技試験							
【テキスト】								
・平岡調理・製菓専門学校調理師科 実習レシピ集								
・新調理養成教育全書 第5巻 調理実習								
【授業時間外での学習】								
・定期的に放課後実施する、実習室開放に参加し、自発的な反復練習を行うこと。								
・毎日、包丁の手入れを実施し、自炊を通じて身に着けた技術の実践をすること。								
【成績評価の方法・基準】								
・前期末、後記末に、授業進度に準じた実技試験を実施する。								
・60点以上を可、70点以上を良、80点以上を優として成績表記を行う。								
・平常点は、出席状況、受講態度から総合的に評価する。								

平岡調理・製菓専門学校（調理師本科）		開講時期	1年次		回数	28回	時間数	300時間
科目名	調理実習Ⅰ（洋）		授業の方法	実習	実務経験の有る教員による科目		○ 調理師 ホテル、専門店で5年以上勤務	
【授業の到達目標】								
・食中毒予防に必要な衛生管理を実際の調理作業を通じて身に付ける。								
・日本料理、西洋料理、中国料理について、切り方剥き方の技法、加熱技法、調味技法を中心に基礎的な技術を習得する。								
・プロとして調理現場で通用する礼儀作法、勤務態度を身に付ける。								
【授業の概要】								
・入室時の手洗いから、食材の取り扱い、実習室の清掃片付けまでを通じて、現場で必要とされる衛生管理を学ぶ。								
・実習の準備から片づけまで、現場で必要とされる新人の仕事を実践して学ぶとともに、教員指導の下、調理師としての就業態度を身に付ける								
・下記の異なる授業形態を組み合わせ、調理師に必要な調理技術を短期間で養成する。								
① 基礎調理実習・・・専用設計された実習室を用い、基礎技術を反復練習し、短期で高度な基礎技術養成を行う。具体的には、1人に1組、作業スペース、火口、調理機材、食材を用意し、作業分担することなく反復練習を行う。								
② 調理実習・・・作業分担を要する4人1組の実習も行うことで、技術と現場に必要なチームワーク、そして作業の段取りを身に着けていく。また、座学で学んだ知識の理解と、基礎調理実習で習得した技術の実践を行う。								
【授業計画】 ※1回4時間相当の時間で履修する								
第1回	オリエンテーション(実習室の使い方、器具の使い方について)							
第2回	基本の切り方①(ジュリエンス、エマンセ、ペイザンヌなど)、洋包丁の研ぎ方							
第3回	基本の切り方②(アッシュェなど)、洋包丁の研ぎ方							
第4回	ブイオンの取り方と使用方法、基本の切り方、加熱法(ペイザンヌスープ、鮭のムニエル)							
第5回	基本の切り方③(復習)、洋包丁の研ぎ方							
第6回	ポタージュ、基本の加熱法(ソテ)について(グリーンピースのポタージュ、ハッシュドビーフ、バターライス)							
第7回	キャベツのジュリエンス、玉葱のアッシュェ(小テスト実施)							
第8回	面取り、人参のジュリエンス、フライパンの基本使用法							
第9回	フライパン操作、工程のポイント、面取りの練習							
第10回	ジャガイモのシャトー、人参のジュリエンス、オムレツ							
第11回	ハンバーグ生地の合わせ方と焼き方、基本の切り方(ハンバーグステーキ、アリュメットサラダ)							
第12回	ヒュメ・ド・ポワゾンについて、基本の切り方(鰯のポワレ、ソースヴァンプラン、マセドワーズサラダ)							
第13回	基本の鶏の四つ身卸し(部位の理解)、骨抜き							
第14回	鶏卸しの復習、フライパンの操作、チキンライスの調理方法							
第15回	基本ソースについて、グラタン調理の注意点							
第16回	エビの処理、ペーニエについて、合わせバターについて(海老のペーニエ、ミラノ風カツレツ)							
第17回	魚の調理法、舌平目の処理							
第18回	基本の加熱法、ブルブランソース、マヨネーズの応用(舌平目のブレゼ、レタスサラダ)							
第19回	鶏卸し、鶏肉の調理方法							
第20回	仔羊の処理、調理法							
第21回	マリネについて、豚ロースの下処理(白身魚のマリネ、ボークソテ シャルキュティエールソース)							
第22回	乾麺について、イタリア料理の前菜(ミネストローネ、ペペロンチーノ、冷製トンナート)							
第23回	チキンライスの調理方法							
第24回	基本の加熱法(オープン調理)、緑のポタージュについて(若鶏のソテ、リンゴのコンポート、ほうれん草のポタージュ)							
第25回	牛肉の調理法(牛肉のポワレ マデラソース、ニース風サラダ)							
第26回	基本の切り方、フライパン操作の復習①							
第27回	基本の切り方、フライパン操作の復習②							
第28回	実技試験							
【テキスト】								
・平岡調理・製菓専門学校調理師科 実習レシピ集								
・新調理養成教育全書 第5巻 調理実習								
【授業時間外での学習】								
・定期的に放課後実施する、実習室開放に参加し、自発的な反復練習を行うこと。								
・毎日、包丁の手入れを実施し、自炊を通じて身に着けた技術の実践をすること。								
【成績評価の方法・基準】								
・前期末、後記末に、授業進度に準じた実技試験を実施する。								
・60点以上を可、70点以上を良、80点以上を優として成績表記を行う。								
・平常点は、出席状況、受講態度から総合的に評価する。								

平岡調理・製菓専門学校（調理師本科）		開講時期	1年次		回数	25回	時間数	300時間
科目名	調理実習Ⅰ（中）		授業の方法	実習	実務経験の有る教員による科目		○ 調理師 ホテル、専門店で5年以上勤務	
【授業の到達目標】								
・食中毒予防に必要な衛生管理を実際の調理作業を通じて身に付ける。								
・日本料理、西洋料理、中国料理について、切り方剥き方の技法、加熱技法、調味技法を中心に基礎的な技術を習得する。								
・プロとして調理現場で通用する礼儀作法、勤務態度を身に付ける。								
【授業の概要】								
・入室時の手洗いから、食材の取り扱い、実習室の清掃片付けまでを通じて、現場で必要とされる衛生管理を学ぶ。								
・実習の準備から片づけまで、現場で必要とされる新人の仕事を実践して学ぶとともに、教員指導の下、調理師としての就業態度を身に付ける								
・下記の異なる授業形態を組み合わせ、調理師に必要な調理技術を短期間で養成する。								
① 基礎調理実習・・・専用設計された実習室を用い、基礎技術を反復練習し、短期で高度な基礎技術養成を行う。具体的には、1人に1組、作業スペース、火口、調理機材、食材を用意し、作業分担することなく反復練習を行う。								
② 調理実習・・・作業分担を要する4人1組の実習も行うことで、技術と現場で必要なチームワーク、そして作業の段取りを身に付けていく。また、座学で学んだ知識の理解と、基礎調理実習で習得した技術の実践を行う。								
【授業計画】 ※1回4時間相当の時間で履修する								
第1回	中華包丁の使い方、研ぎ方、野菜の切り方（片、絲、末）							
第2回	前回の復習、基本の砥ぎ方、中華包丁の研ぎ方							
第3回	中華包丁の使い方、研ぎ方、応用①（蘿蔔肉末）							
第4回	中華鍋の振り方、応用②							
第5回	スープの取り方、味付け、基本な切り方、油の処理方法（生菜蛋花湯、魚香茄子、麻婆豆腐）							
第6回	中華包丁の使い方（筍、ピーマンの絲、蛋皮、野菜炒め）							
第7回	中華鍋の操作①（炒飯）、薄焼き卵（蛋皮）について							
第8回	油通しについて、揚げ方、絲・炒めについて（粟米湯、青椒牛肉絲、腐皮卷）							
第9回	中華鍋の操作②、甘酢あんの作り方（糖醋肉）							
第10回	中華包丁の使い方、中華鍋の操作③（炒飯、蛋皮）（小テスト実施）							
第11回	麵の茹で方、炒について、飴砂糖の温度変化（棒棒鶏麵、生炒鶏丁、拔絲地瓜）							
第12回	試験対策①							
第13回	中華包丁の使い方（絲）、中華鍋の操作④、油の使い方①（鶏肉と野菜の絲切り炒め）							
第14回	煎・焼について、油の使い方、甜点心（福建炒麵、冬菇鶏丸湯、杏仁布甸）							
第15回	中華包丁の使い方（絲）、中華鍋の操作⑤、油の使い方②（青椒肉絲）							
第16回	丸子の作り方（冬瓜鶏丸湯）							
第17回	試験対策②							
第18回	揚げ方・油の使用について、豚肉の下処理（家常片肉）							
第19回	季節の食材を使って、焼菜について（蕃茄清湯、炸子鶏腿、家常豆腐）							
第20回	彫り物について①（花人參、鳥人參）							
第21回	彫り物について②（花人參の応用、蝶）							
第22回	彫り物について③（復習）、焼き餃子について							
第23回	試験対策③							
第24回	広東料理について（粉條肉絲、蝦仁豆腐、肉絲春卷）							
第25回	中国料理のまとめ（回鍋肉、宮保墨花、奶油菜心）							
【テキスト】								
・平岡調理・製菓専門学校調理師科 実習レシピ集								
・新調理養成教育全書 第5巻 調理実習								
【授業時間外での学習】								
・定期的に放課後実施する、実習室開放に参加し、自発的な反復練習を行うこと。								
・毎日、包丁の手入れを実施し、自炊を通じて身に着けた技術の実践をすること。								
【成績評価の方法・基準】								
・前期末、後記末に、授業進度に準じた実技試験を実施する。								
・60点以上を可、70点以上を良、80点以上を優として成績表記を行う。								
・平常点は、出席状況、受講態度から総合的に評価する。								

平岡調理・製菓専門学校（調理師本科）		開講時期	1年次	回数	23 回	時間数	90 時間
科目名	総合調理実習		授業の方法	実習		実務経験の有る教員による科目	
【授業の到達目標】							
・大量調理時の食中毒予防に必要な衛生管理を実際の調理作業を通じて身に付ける。							
・数百食単位での大量調理において重要な、提供時間を厳守した作業工程の組み立てを学ぶ。							
・厨房における、ポジション分担とそれぞれの実際の動きを学び、将来調理の現場に就職した際の理解に役立てる。							
・実際に大量調理の現場で用いられる機材の扱いやメンテナンス、清掃を学ぶ。							
・調理理論Ⅰ、調理実習Ⅰで学習した知識・技術を大量調理を通じ実践し、昇華する。							
【授業の概要】							
・給食・ホテル厨房を念頭に専用設計した実習室を用い、本学学生を対象として給食提供を行う。							
・実際の給食、ホテル厨房同様に、腸内細菌検査から、業者からの食材受け入れ、材料分配計量、下処理、仕込み、調理と、提供時間を厳密に決めて、タイムテーブルに沿って実習を進行する。							
・実習室には実際に現場の大量調理で用いられる機材を採用しており、これを用いることで、準備から後片付けまで、調理現場と変わらぬ環境で実習ができる。							
【授業計画】 ※1回4時間相当の時間で履修する							
第1回	オリエンテーション①(集団給食の流れ、レポートの書き方)						
第2回	基本調理技術の向上、チームワーク向上①						
第3回	基本調理技術の向上、チームワーク向上②						
第4回	基本調理技術の向上、チームワーク向上③						
第5回	基本調理技術の向上、チームワーク向上④						
第6回	カフェ実習①						
第7回	カフェ実習②						
第8回	カフェ実習③						
第9回	カフェ実習④						
第10回	前回の復習、タイムスケジュールの立て方、調理技術の理解を深める①						
第11回	前回の復習、タイムスケジュールの立て方、調理技術の理解を深める②						
第12回	前回の復習、タイムスケジュールの立て方、調理技術の理解を深める③						
第13回	前回の復習、タイムスケジュールの立て方、調理技術の理解を深める④						
第14回	カフェ実習⑤						
第15回	カフェ実習⑥						
第16回	カフェ実習⑦						
第17回	カフェ実習⑧						
第18回	カフェ実習⑨						
第19回	カフェ実習⑩						
第20回	ハイレベルなメニューの提供、衛生面の徹底、工程表の立て方①						
第21回	ハイレベルなメニューの提供、衛生面の徹底、工程表の立て方②						
第22回	1年間の集大成、就職に向けての目標設定・達成①						
第23回	1年間の集大成、就職に向けての目標設定・達成②						
【テキスト】							
・平岡調理・製菓専門学校調理師科 実習レシピ集							
・新調理養成教育全書 第6巻 総合調理実習							
【授業時間外での学習】							
・実際に提供する料理を、各自自宅で事前試作すること。							
・腸内細菌検査を通じ、平素からプロとしての健康管理への意識を持ち、うがい・手洗い等習慣づけること							
・ノートをまとめ、学習内容をきちんと復習すること。							
【成績評価の方法・基準】							
・「実習態度」「職場内での協調性」「仕事に対する向上心」の3項目について、「優良可」の3段階評価を行う。							
・優は80点、良は70点、可は60点換算とし、「実習態度」「職場内での協調性」「仕事に対する向上心」の3項目の平均に、提出された実習ノートを20点満点で採点したものを合算して、100点満点をもって表し60点以上を合格、59点以下を不合格とする。							

平岡調理・製菓専門学校（調理師本科）		開講時期	1年次	回数	回	時間数	60	時間
科目名	校外実習		授業の方法	実習		実務経験の有る 教員による科目		
【授業の到達目標】								
・希望する調理現場での就労体験を通じて、実際の調理師業務への理解を深める。 ・衛生管理や専門知識、技術はもとより、調理現場で重要視される礼儀作法やコミュニケーションスキルといった、これまでの学習内容を、実際に現場での就労で活用し、自らに不足している点を正しく理解して、今後の学習に役立てる。 ・実際に就職を希望する職場での就労体験を通じ自己アピールを行い、今後の就職活動に役立てる。 ・実習後の事業所指導者からの評価表を基に、自己評価と現実のすり合わせを行う。								
【授業の概要】								
・実習前に、全学生より校外実習先の希望調査を実施、教員会議を経て調整し、依頼する。主な実習先は関東関西を中心とした1流ホテルや料亭、レストランである。 ・校外実習先については、生徒の希望を最優先し、地域やジャンルを問わず依頼するが、教員会議にて、「実習先として不適」と判断された事業所や、本人の現在の学習到達度に比して困難であると判断された事業所、希望が集中し十分な学習が困難な事業所への依頼は差し控えることがある。 ・校外実習の実施前に、校内でオリエンテーションを実施し、先方との打ち合わせのやり方、学習用レポートの記入方法、実習中の心構え、トラブル発生時の対応（特にインターン向け学生保険の利用）など、社会経験の無い生徒が大多数を占めることを勘案し、細かく指導しサポートする。 ・実習当日までの、校外実習先との打ち合わせのために、事前挨拶日を設け、近隣は直接、遠隔地は電話で、学生本人と実習先との直接打ち合わせを実施し、学生の主体性と社会性を涵養する。 ・校外実習期間中は、担当教員による巡回と電話による状況確認・指導をコンスタントに実施し、トラブル対応体制をとる。								
【授業計画】								
第1回	夏季校外実習オリエンテーションと事前挨拶・打ち合わせ							
	12日間の実習期間を設定し、その中で1日最大7.5時間、8日間を目安に、合計60時間のインターンを実施							
第2回	冬季校外実習オリエンテーションと事前挨拶・打ち合わせ							
	冬季実習：12日間の実習期間を設定し、その中で1日最大7.5時間、8日間を目安に、合計60時間のインターンを実施							
【テキスト】								
・校外実習ノート								
【授業時間外での学習】								
・校外実習に際しての打ち合わせを適時、事業所と行い、打ち合わせ内容をノートに記載したうえ教員に報告する。 ・教育ノートの日誌欄を毎日記載し、実習で得た気づきや反省をまとめて、実習終了後提出する。								
【成績評価の方法・基準】								
・規定時間の60時間以上、校外実習を行ったことが、事業所側指導者が押印した報告書の提出をもって証明されることを前提とする。 ・事業所側指導者が押印した報告書において、「実習態度」「職場内での協調性」「仕事に対する向上心」の3項目について、「優良可」の3段階評価とともに、各項目において記述式で指導者からの具体的な評価を行う。 ・優は80点、良は70点、可は60点換算とし、「実習態度」「職場内での協調性」「仕事に対する向上心」の3項目の平均に、提出された実習ノートを20点満点で採点したものを合算して、100点満点とする。60点以上を合格、59点以下を不合格とする。								